

Bambini M - 400m

1. Enes Cebi	02 ohne Verein
1. Jan Opgenoorth	03 ohne Verein
1. Ben Opgenoorth	05 ohne Verein
1. Johannes Otto	03 ohne Verein
1. Robin Nessler	01 TUSEM Essen
1. Konrad Bergmann	01 Lebenslauf
1. Tom Weber	04 SSVG Heiligenhaus
1. Magnus Stumpf	05 Laufftreff Kettwig 2000 e.V.
1. Sascha Schäfer	02 ohne Verein
1. Paul Wilkening	01 Heiligenhauser SV
1. Felix Pellinat	02 Altenessener TV 1886
1. Niklas Schwittay	02 Altenessener TV 1886
1. Linus Bramlage	05 ohne Verein
1. Valentin Schmidt	02 Triathlon Team Ratingen 08
1. Jannik Wessels	02 FC Stoppenberg LT
1. Arian Mazaaheri	01 ohne Verein
1. Samuel Becker	04 ohne Verein
1. Sebastian Willemsen	01 TG 1856 Mülheim
1. Lukas Willemsen	01 TG 1856 Mülheim
1. Niklas Stuckmann	01 TG 1856 Mülheim
1. Tom Lienert	01 TV Kettwig v.d. Brücke
1. Remo Heufken	02 TLV Germania Überraehr
1. Lukas Welle	01 LAC - THG Kettwig e.V.
1. Oscar Speight	01 TUSEM Essen Jugend
1. Ben Nessler	02 TUSEM Essen Jugend
1. Lukas Rink	02 TUSEM Essen Jugend
1. Lennard Buck	03 TUSEM Essen Jugend
1. Robin Hinz	02 Schmachtenbergschule
1. Tristan Klein	02 Schmachtenbergschule
1. Marvin Paas	01 Schmachtenbergschule
1. Lorenzo Messer	01 Schmachtenbergschule

Bambini W - 400m

1. Maike-Marie Mallmann	02 FC Stoppenberg LT
1. Nadine Rudolph	02 TVE Burgaltendorf
1. Luisa Flohe	01 TV Kettwig v.d. Brücke
1. Sina Jasper	02 LAC - THG Kettwig e.V.
1. Svenja von Horn	03 ASC Mülheim
1. Valerie Sambeth	03 ohne Verein
1. Lilli Eick	05 Laufftreff Kettwig 2000 e.V.
1. Helene Bergmann	04 Lebenslauf
1. Ada Lauk	05 TV Kettwig v.d. Brücke
1. Paula Burbott	01 LAC - THG Kettwig e.V.
1. Jana Henscheid	01 TVK 1877 Essen
1. Nikola Henscheid	01 TVK 1877 Essen
1. Smilla Batteux	01 TVK 1877 Essen
1. Lena Brinkmann	01 TVK 1877 Essen
1. Mara Ferreira-Dias	02 TVK 1877 Essen
1. Patrice-Marie Latarius	02 TVK 1877 Essen
1. Ellen Holtkamp	05 ohne Verein
1. Louisa Bramlage	03 ohne Verein
1. Luisa Tenter	04 TG 1856 Mülheim
1. Pauline Sackerlotzky	02 TG 1856 Mülheim
1. Lilli-Carlotta Mengede	02 TG 1856 Mülheim
1. Lucienne Ott	02 TG 1856 Mülheim
1. Annika Matzak	01 TG 1856 Mülheim
1. Ina Jablonska	01 TG 1856 Mülheim
1. Luisa Clauß	01 TG 1856 Mülheim
1. Hannah Tellers	02 MTG Horst
1. Isabelle Ferlings	03 TUSEM Essen Jugend
1. Isabella Marinaci	01 TLV Germania Überraehr
1. Jana Heier	02 TLV Germania Überraehr
1. Hanna Kowalski	02 TLV Germania Überraehr
1. Nele Hohmann	02 LAC - THG Kettwig e.V.
1. Marlene Appel	02 LAC - THG Kettwig e.V.
1. Sophie Feaux De Lacroix	02 TUSEM Essen Jugend
1. Julide Yirtici	02 Schmachtenbergschule

1. Hannah Zemmek	01 Schmachtenbergschule
1. Maja Henpel	01 Schmachtenbergschule
1. Lilly Kaußen	02 Schmachtenbergschule
1. Celine Hidding	01 Schmachtenbergschule
1. Lilly Schweikhart	04 ohne Verein
1. Carla Schweilhart	04 ohne Verein

Schüler M8 - 1000m

1. Malte Mallmann	00 FC Stoppenberg LT	4:02
2. Konrad Dembinski	00 TUSEM Essen Jugend	4:06
3. Simon Jaschke	00 FC Schalke 04	4:07
4. Luke Hartmann	00 FC Schalke 04	4:08
5. Tim Stadtkowitz	00 BW Mintard	4:14
6. Ton Drango	00 TUSEM Essen Jugend	4:15
7. Nick Adendorff	00 Werdener Turnerbund	4:17
8. Eric Müller	00 Triathlon Team Ratingen 08	4:20
9. Jerome D'heur	00 LAC - THG Kettwig e.V.	4:21
10. Tobias Conrad	00 TUSEM Essen Jugend	4:25
11. Marcel Diehm	00 Schmachtenbergschule	4:33
12. Mike Hintz	00 TV Kettwig v.d. Brücke	4:35
13. Tobias Meyer-Landrut	00 Schmachtenbergschule	5:07

Schüler M9 - 1000m

1. Gabriel Kambach	99 Altenessener TV 1886	3:56
2. Steffen Berkau	99 TV Kettwig v.d. Brücke	3:56
3. Louis Tyralla	99 ohne Verein	3:59
4. Lucas Ammann	99 VFR Saarn	4:04
5. Simon Abel	99 TLV Germania Überraehr	4:09
6. Nicolas Feaux De Lacroix	99 TUSEM Essen Jugend	4:10
7. Niklas Franzen	99 SVD Tria Essen	4:11
8. Felix Frielingsdorf	99 SVD Tria Essen	4:12
9. Daniel Ferlings	99 TUSEM Essen Jugend	4:21
10. Jamie Braun	99 Schmachtenbergschule	4:28
11. Vittorio Messer	99 Schmachtenbergschule	4:30
12. Jakob Lampert	99 Schmachtenbergschule	4:30
13. Thomas Zachos	99 TLV Germania Überraehr	4:31
14. Robin Paas	99 Schmachtenbergschule	4:37
15. Jan Agatz	99 Schmachtenbergschule	4:40
16. Sebastian Zemmek	99 Schmachtenbergschule	4:47
17. Jan Nicodem	99 DJK TuS Rotthausen	5:12
18. Niklas Welle	99 LAC - THG Kettwig e.V.	5:27

Schülerinnen W8 - 1000m

1. Celine Rudolph	00 TVE Burgaltendorf	4:07
2. Lara Schönherr	00 TVK 1877 Essen	4:24
3. Mira Weigang	00 TUSEM Essen Jugend	4:28
4. Cara Fütting	00 Schmachtenbergschule	4:48
5. Paula Pötschick	00 LAC - THG Kettwig e.V.	4:51
6. Liv Werner	00 Schmachtenbergschule	4:59
7. Indra Löwe	00 VFR Saarn	5:01
8. Skrollan Job	01 TLV Germania Überraehr	5:08
9. Nele Redottee	00 ohne Verein	5:16
10. Svenja Strueusee	00 ohne Verein	5:30
11. Anna Trunz	00 Schmachtenbergschule	5:32
12. Vanessa Heilmann	00 Kinder und Jugendheim	5:33

Schülerinnen W9 - 1000m

1. Verena Schmitter	99 TG 1856 Mülheim	3:47
---------------------	--------------------	------

2. Pia Jungblut	99 TUSEM Essen Jugend	3:53
3. Marie Sonnenschein	99 TUSEM Essen Jugend	4:16
4. Pia Kotecki	99 Schmachtenbergschule	4:23
5. Jana Hanses	99 TV Kettwig v.d. Brücke	4:24
6. Jule Weber	99 SSVG Heiligenhaus	4:36
7. Katharina Meyer-Landrut	99 Schmachtenbergschule	4:56
8. Emily Schulte	99 Schmachtenbergschule	5:01
9. Nina Schwittay	99 Altenessener TV 1886	5:05
10. Nina Böckmann	99 ohne Verein	5:13
11. Lea Nicodem	99 DJK TuS Rotthausen	5:14
12. Kaya Schenk	99 TV Kettwig v.d. Brücke	5:16
13. Annika Wölke	99 Schmachtenbergschule	5:22
14. Alisa Memeti	99 Kinder und Jugendheim	7:23

Schüler M10 - 1000m

1. Tobias Sprink	98 FC Stoppenberg LT	3:32
2. Felix Draganski	98 FC Stoppenberg LT	3:50
3. Morten Schmidt	98 Triathlon Team Ratingen 08	3:51
4. Moritz Ruhrmann	98 SVD Tria Essen	3:52
5. Mike Detscher	98 Werdener Turnerbund	3:54
6. Jan Rottmann	98 TLV Germania Überruhr	4:00
7. Sven Knappe	98 DJK VfR Mülheim-Saarn	4:01
8. Christoph Weuster	98 FC Schalke 04	4:04
9. Jako Hamm	98 ohne Verein	4:13
10. Phillipp Trunz	98 Schmachtenbergschule	4:28
11. Maurice Müller	98 Triathlon Team Ratingen 08	4:34

Schüler M11 - 1000m

1. Jan Mausfeld	97 FC Stoppenberg LT	3:45
2. Linus Wurm	97 TVK 1877 Essen	3:46
3. Niklas Pospiech	97 Werdener Turnerbund	3:55
4. Tobias Keus	97 TLV Germania Überruhr	3:57
5. Benno Gillet	97 TLV Germania Überruhr	3:58
6. Calvin Lerch	97 LAC - THG Kettwig e.V.	4:08
7. Julian Altendorf	97 LAC - THG Kettwig e.V.	4:23
8. Patrick Arens	97 DJK VfR Mülheim-Saarn	4:24
9. Nico Hertel	97 LAC - THG Kettwig e.V.	4:25
10. Tobias Ploch	97 Kinder und Jugendheim	5:15

Schülerinnen W10 - 1000m

1. Nina Neuse	98 LAC - THG Kettwig e.V.	3:52
2. Julia Schmitz	98 LAC - THG Kettwig e.V.	3:53
3. Julia Otto	98 LG Hilden	3:54
4. Kim Tenter	98 TG 1856 Mülheim	3:59
5. Helena Faber	98 LAC - THG Kettwig e.V.	4:04
6. Janine Schaeper	98 LAC - THG Kettwig e.V.	4:06
7. Ayscha Dräger	98 TV Kettwig v.d. Brücke	4:22
8. Leonie D'heur	98 LAC - THG Kettwig e.V.	4:26
9. Anna Schunk	98 DJK VfR Mülheim-Saarn	4:27
10. Ann-Cathrin Wittkamp	98 ohne Verein	4:29
11. Celina Möller	98 TV Kettwig v.d. Brücke	4:29
12. Jaqueline Dams	98 SVD Tria Essen	4:31
13. Lara Brandt	98 MTG Horst	4:32
14. Lisa Tellers	98 MTG Horst	4:33
15. Christina Zachau	98 Altenessener TV 1886	4:34
16. Elisa Ferreira-Dias	98 TVK 1877 Essen	4:36
17. Katharina Garcia Weber	98 DJK TuS Rotthausen	4:38
18. Fiona Krieger	98 ohne Verein	4:40
19. Christina Berger	98 ohne Verein	4:41
20. Larissa Schäfer	98 TLV Germania Überruhr	4:47
21. Hannah Kalker	98 Schmachtenbergschule	4:47
22. Jana Kükenbrink	98 DJK TuS Rotthausen	4:49

23. Muriel Mallmann	98 FC Stoppenberg LT	4:50
24. Jenny Böckmann	98 ohne Verein	4:50
25. Maja Jasbach	98 LAC - THG Kettwig e.V.	4:51
26. Katharina Diehl	98 Schmachtenbergschule	5:42

Schülerinnen W11 - 1000m

1. Laura Sadrozinski	97 TLV Germania Überraehr	3:31
2. Linda Zwack	97 FC Stoppenberg LT	3:37
3. Frauke Pöpplow	97 Werdener Turnerbund	3:41
4. Carlotta Michel	97 TLV Germania Überraehr	3:47
5. Melina Mumik	97 TG 1856 Mülheim	4:17
6. Jana Weigang	97 TUSEM Essen Jugend	4:19
7. Verena Limmenborn	97 ohne Verein	4:27
8. Chiara Gier	97 SVD Tria Essen	4:30
9. Katharina Conrad	97 TUSEM Essen Jugend	4:31
10. Vivien Beaujean	97 DJK VfR Mülheim-Saarn	4:33
11. Anna Sophie Schauwecker	97 TUSEM Essen Jugend	4:36
12. Katharina Pelz	97 LAC - THG Kettwig e.V.	4:48
13. Maike Gutzeit	97 ohne Verein	4:48

Schüler M12 - 2500m

1. Simon Jans	96 TLV Germania Überraehr	9:54
2. Andreas Vulpe	96 TUSEM Essen Jugend	10:00
3. Hendrik Ingenhaag	96 TUSEM Essen Jugend	10:10
4. Fabio Thielert	96 SVD Tria Essen	10:59
5. Pascal Metz	96 Altenessener TV 1886	11:18

Schüler M13 - 2500m

1. Niko Möller	95 TLV Germania Überraehr	9:20
2. Luis Ammann	95 DJK VfR Mülheim-Saarn	9:27
3. Nils Schmidt	95 DJK VfR Mülheim-Saarn	9:33
4. Niklas Hanses	95 TV Kettwig v.d. Brücke	9:57
5. Haakon Nehring	95 DJK VfR Mülheim-Saarn	10:29
6. Luca-Manuel Schäfer	95 TLV Germania Überraehr	11:23
7. Benedict Neemann	95 Karl-Schreiner-Haus	12:36
8. Justin Guthardt	95 Kinder und Jugendheim	14:01

Schülerinnen W12 - 2500m

1. Sarah Nocke	96 TLV Germania Überraehr	9:33
2. Jessica Rogozinski	96 Altenessener TV 1886	10:32
3. Alicia Kluschat	96 TUSEM Essen Jugend	11:05
4. Nina Rüter	96 SVD Tria Essen	11:07
5. Josephine Bach	96 LAC - THG Kettwig e.V.	11:34
6. Friederike Strauch	96 TV Kettwig v.d. Brücke	11:34
7. Paulina Schweickert	96 LAC - THG Kettwig e.V.	11:35
8. Maike Moddemann	96 LAC - THG Kettwig e.V.	12:00
9. Celine Loskyll	96 SVD Tria Essen	13:05
10. Taija Tienhaara	96 LAC - THG Kettwig e.V.	13:32
11. Chiara Bennenhei	96 SVD Tria Essen	13:59
12. Lina Kostelidis	96 LAC - THG Kettwig e.V.	14:48

Schülerinnen W13 - 2500m

1. Christina Schmitter	95 TG 1856 Mülheim	10:38
2. Jana Jütte	95 TUSEM Essen Jugend	10:41

3. Jessica Dams	95 SVD Tria Essen	10:56
4. Melina Sonnenschein	95 TUSEM Essen Jugend	10:57
5. Luisa-Sophie Döring	95 TLV Germania Überraehr	11:02
6. Stefanie Sadrozinski	95 TLV Germania Überraehr	13:45

Schüler M14 - 2500m

1. Benedikt Brieger	94 LAC - THG Kettwig e.V.	11:32
---------------------	---------------------------	-------

Schüler M15 - 2500m

1. Johannes Klamet	93 DJK VfR Mülheim-Saarn	8:34
2. Marvin Markus	93 LAC - THG Kettwig e.V.	10:58
3. Jonas Adrian	93 ohne Verein	12:06

Schülerinnen W14 - 2500m

1. Alina Jans	94 TLV Germania Überraehr	10:35
2. Anna-Lena Lerch	94 LAC - THG Kettwig e.V.	13:03
3. Samantha Haben	94 Kinder und Jugendheim	15:57

Schülerinnen W15 - 2500m

1. Sarah Kuhl	93 FC Stoppenberg LT	10:00
2. Julia Nocke	93 TUSEM Essen	10:02
3. Leandra Strumberg	93 LAC - THG Kettwig e.V.	14:53

männliche Jugend B - 2500m

1. Markus Bessling	91 TUSEM Essen	8:23
2. David Horstmann	92 Werdener Turnerbund	8:33

weibliche Jugend B - 2500m

1. Anna Gensler	92 LAC - THG Kettwig e.V.	14:28
-----------------	---------------------------	-------

männliche Jugend A - 5000m

1. Daniel Stamm	90 Marathon Mülheim	21:30
2. Timo Meier	89 TLV Germania Überraehr	22:54

weibliche Jugend A - 5000m

1. Ana Moser	90 TUSEM Essen	18:52
2. Lisa Strathmann	89 TUSEM Essen	21:42
3. Ronja Michel	91 TLV Germania Überraehr	23:27
4. Sarina Hartkopf	89 SVD Tria Essen	23:59

Jedermanns-Lauf - 5000m

1. Fabian Karst	91 FC Schalke 04	18:02
2. Adam Hetmanski	70 ENA-running-Team	18:38
3. Thomas Krächtler	57 ASV Duisburg	18:54
4. Burkhard Schmidt	60 Triathlon-Club Essen 84	19:05
5. Christian Baumdick	93 FC Schalke 04	19:55
6. Armin Platz	70 ohne Verein	20:06
7. Lars Schroeder-Uter	72 TSV Tinum 66	20:08
8. Frank Urbanowski	68 ohne Verein	20:20
9. Jörg Skibitzki	72 Laufftreff Kettwig 2000 e.V.	20:31
10. Johannes Imberg	83 ohne Verein	20:42
11. Jochen Schaeper	61 ohne Verein	21:20
12. Frank Blumenfeld	67 LTD Köln-Dellbrück	21:36
13. Dirk Danielzik	69 1. LFK Haltern	22:03
14. Sven Martin	91 SVD Tria Essen	22:12
15. Michael Stamm	62 Marathon Mülheim	22:25
16. Klaus Waschkowitz	66 Eintracht Duisburg 1848	22:27
17. Felix Wortelboer	61 ohne Verein	22:39
18. Christoph Schmitz	64 TUS Breitscheid	22:39
19. Marvin Franzen	94 SVD Tria Essen	22:51
20. Tobias Hansen	88 TLV Germania Überrauch	22:52
21. Alexander Pohl	85 ohne Verein	22:53
22. Timo Köhler	93 FC Stoppenberg LT	22:53
23. Daniel Kättnis	83 ohne Verein	22:56
24. Jonas Müller	94 SVD Tria Essen	23:12
25. Manfred Lennartz	74 ohne Verein	23:24
26. Jan Brozio	94 DJK TuS Rotthausen	23:46
27. Udo Beermann	54 Team-Europ	24:17
28. Thomas Halfmeier	66 TVE Lauffreunde Gladbeck	24:31
29. Michael Keus	62 TLV Germania Überrauch	25:39
30. Carlos Miguel	64 ohne Verein	25:48
31. Carsten Böckammn	70 LC Duisburg	25:58
32. Christian Gebauer	68 Karl-Schreiner-Haus	26:39
33. Florian Hensel	92 ohne Verein	26:53
34. Kai Löwe	68 VFR Saarn	27:08
35. Peter Tack	62 BSG Sparkasse Essen	27:33
36. Lothar Titzer	54 TuS Breitscheid	27:34
37. Bernd Kraye	62 TUS Breitscheid	27:34
38. Thomas Berger	63 ohne Verein	28:03
39. Nikos Psilias	96 DJK TuS Rotthausen	28:20
40. Theo Psilias	61 DJK TuS Rotthausen	28:21
41. Raimund Niedbulla	67 ohne Verein	28:37
42. Jochen Hilpüsch	61 Heiligenhauser SV	29:44
43. Georg Hötger	41 Laufftreff-Mintard	30:04
44. Wolf Deichsel	44 Laufftreff-Mintard	30:04
45. Piet Steenbergen	49 ohne Verein	31:55

Jedermanns-Lauf - 5000m

1. Meike Polanz	80 Triandertaler Mettmann Sport	22:22
2. Marie Bennenhei	94 SVD Tria Essen	23:17
3. Aline Butterweck	88 Kinder und Jugendheim	23:42
4. Alida Hilpüsch	90 Heiligenhauser SV	24:15
5. Corinna Bachmann	82 TVK 1877 Essen	24:42
6. Nicole Hetmanski	91 ENA-running-Team	24:45
7. Hanne Ruhrmann	63 ohne Verein	26:07
8. Dunja Kerschbaumer	67 ohne Verein	26:16
9. Silke Banowski	71 ASV Duisburg	26:31
10. Janina Schreiber	92 SVD Tria Essen	27:23
11. Andrea Schachner	63 ohne Verein	27:32
12. Karin Opgenoorth	67 ohne Verein	28:33
13. Martina Rückel	68 ohne Verein	29:03
14. Jutta Dingel	63 LAC - THG Kettwig e.V.	29:47
15. Sabine Weller	60 ohne Verein	38:50
16. Martina Weber	65 ohne Verein	38:50

Männer - 10000m

1. Thomas Trümmel	84 TuS Deutz	33:57
2. Patrick Hilpert	83 TSVE 1890 Bielefeld	34:04
3. Matthias Graute	83 Kölner Triathlon Team 01	34:29
4. Jörg Mentzen	79 FC Stoppenberg LT	36:00
5. Baptist Neuhaus	79 ohne Verein	40:42
6. Christoph Jahnert	83 FC Schalke 04	40:51
7. Marcus Michallek	79 ohne Verein	43:31
8. Dominik Apel	79 Paderborn Hustlers	45:04
9. Pascal Lerch	91 ohne Verein	45:55
10. Daniel Baron	79 Paderborn Hustlers	46:36
11. Markus Altmüller	91 FC Schalke 04	49:11
12. Marius Heintschel v. Heinegg	91 ohne Verein	49:58
13. Oliver Berger	81 ohne Verein	51:02
14. Sebastian Kullmann	84 ohne Verein	51:08
15. Stefan Unterberg	86 Team Leasepartner	53:23
16. Nils Ziebuhr	83 ohne Verein	56:24

Frauen - 10000m

1. Nadine Keppel	79 ohne Verein	50:51
2. Madeleine Göhr	84 LG Dorsten	1:02:50
3. Sina Welchering	87 Team Leasepartner	1:02:51

Senioren M30 - 10000m

1. Karsten Kruck	78 LC Duisburg	32:22
2. Sascha Dee	75 SFD 75 Düsseldorf	33:45
3. Philippe Abraham	76 ART Düsseldorf	35:40
4. Holger Hüpen	76 Triathlon-Club Essen 84	39:42
5. Daniel Franze	77 ohne Verein	40:43
6. Björn Sander	74 Hosianna Runners	46:51
7. Alexander Kättner	76 Team Leasepartner	47:29
8. Nicolai Robens	77 ohne Verein	48:37
9. Jan Beckmann	77 TUSEM Essen	48:51
10. Jan Schulte Im Walde	78 Team Uferpalais	51:38
11. Thomas Hauck	76 Team Uferpalais	54:36

Senioren M35 - 10000m

1. Muharrem Yilmaz	71 Ayyo Team Essen e.V.	34:55
2. Christian Eick	70 Laufftreff Kettwig 2000 e.V.	39:07
3. Salvatore Treccarichi	70 DJK TuS Rotthausen	44:17
4. Thomas Godlewski	71 Laufftreff Kettwig 2000 e.V.	45:05
5. Ralf Book	70 VfL Herzlake	46:01
6. Fred Kowalski	70 ohne Verein	48:42
7. Achim Wettmann	69 ohne Verein	50:07
8. Sven Bennenhei	73 SVD Tria Essen	50:24
9. Matthias Kollmann	72 DJK TuS Rotthausen	51:06
10. Matthias Häde	72 ohne Verein	52:59
11. Tullio Schweikhart	70 ohne Verein	53:27
12. Marc Baumann	71 ohne Verein	55:45
13. Stefan Völlmert	69 ohne Verein	1:00:39

Senioren M40 - 10000m

1. Stefan Losch	68 TUSEM Essen	34:10
2. Jens Bergmann	68 ART Düsseldorf	35:24
3. Frank Weigang	66 TUSEM Essen	37:27
4. Marc Böhme	65 LAC - THG Kettwig e.V.	37:41
5. Andreas Moch	67 SG Welper Triathlon	38:12
6. Axel Sadrozinski	68 RWE Starlight Team Essen	40:57
7. Christian Gatzki	64 TUSEM Essen	41:11

8. Klaus Gehrke	66 ohne Verein	43:28
9. Renato Chavez Torres	64 LAC - THG Kettwig e.V.	44:58
10. Thomas Lauk	65 TV Kettwig	45:14
11. Günter Urbanczyk	65 ohne Verein	46:16
12. Frank Knoppe	67 Rhader Raketen	46:33
13. Volker Lohkamp	64 Adler-Langlauf Bottrop	46:35
14. Rauf Weber	64 BW Mintard	47:19
15. Frank Blumenfeld	67 LTD Köln-Dellbrück	48:14
16. Andreas Berg	68 Team Erdinger alkoholfrei	48:53
17. Andreas Weymann	68 ohne Verein	49:08
18. Thomas Schindler	67 Tria Team Duisburg	50:06
19. Frank Blass	67 ohne Verein	51:44
20. Andreas Giepen	64 ohne Verein	52:31
21. Peter Neuhoff	64 ohne Verein	53:42
22. Andreas Gräf	65 Team Uferpalais	55:10
23. Thomas Klötzing	64 Team Uferpalais	56:03
24. Torsten Andreas Danke	67 ohne Verein	56:22
25. Stefan Agatz	66 ohne Verein	1:00:24
26. Ralf Dolling	64 Team Uferpalais	1:01:00

Senioren M45 - 10000m

1. Alexander Requardt	63 TUSEM Essen	38:37
2. Rolf Wischmann	62 ohne Verein	39:18
3. Jürgen Krause	59 TUSEM Essen	39:34
4. Thorsten Kerschgens	62 TSV Viktoria Mülheim	39:53
5. Michael Karst	62 FC Schalke 04	41:38
6. Joachim Röttger	61 ohne Verein	42:16
7. Frank Littmann	61 FSV Kettwig	42:49
8. Georg Wülfrath	63 ohne Verein	43:05
9. Michael Press	62 Kettwiger Rudergesellschaft	43:40
10. Matthias Lutze	63 TV Kettwig v.d. Brücke	44:27
11. Klaus Kuhlmann	59 Laufftreff Kettwig 2000 e.V.	45:49
12. Gerd Stratenwerth	63 ohne Verein	45:57
13. Rainer Ptassek	62 ohne Verein	46:49
14. Thomas Engler	59 Duathlon Team Kupferdreh	47:12
15. Jürgen Heyer	61 ohne Verein	47:25
16. Frank Märkisch	60 SC. KO.Ten Kettwig	47:38
17. Wilfried D'heur	63 LAC - THG Kettwig e.V.	47:46
18. Ferdinand May	62 ohne Verein	48:24
19. Frank Röhle	61 ohne Verein	48:39
20. Christian Höpfner	61 LG Patella	49:22
21. Wortelboer Felix	61 ohne Verein	50:08
22. Dieter Hamm	61 Laufftreff Kettwig 2000 e.V.	51:00
23. Georg Jaster	62 Team TIGGES	51:03
24. Werner Wurda	60 SC Fortuna Köln	54:12
25. Martin Größchen	62 ohne Verein	57:18
26. Ralf Baars	63 ohne Verein	58:45
27. Klaus-Dieter Kuhställer	59 ohne Verein	1:00:34
28. Gert Fisahn	59 ohne Verein	1:09:04

Senioren M50 - 10000m

1. Jörg Bunert	54 LC Duisburg	37:57
2. Bernhard Liesen	57 TV Hasslinghausen	41:11
3. Klaus Jannusch	57 TUSEM Essen	42:11
4. Martin Lösing	58 ohne Verein	42:31
5. Wolfgang Reinhardt	54 ohne Verein	44:43
6. Michael Steinbach	55 KGW	45:38
7. Peter Drescher	58 Duathlon Team Kupferdreh	47:10
8. Michael Sehlarb	55 Laufftreff Kettwig 2000 e.V.	48:41
9. Dr. Hans-Georg Isert	54 ohne Verein	49:03
10. Dirk Kullmann	56 ohne Verein	49:17
11. Bernd Romahn	56 Laufftreff-Mintard	50:07
12. Wolf-Dieter Koch	58 LG Mühlheim	50:21
13. Metzkwitz Gerd	54 TV Kettwig v.d. Brücke	50:32
14. Ulrich Beuting	55 DJK TuS Rotthausen	52:11
15. Ullrich Kaurisch	54 ohne Verein	52:44

16. Thomas Albers	57 Team Uferpalais	54:28
17. Norbert Schultz	57 Duathlon Team Kupferdreh	54:39
18. Steffen Strunk	56 CRON	57:38

Senioren M55 - 10000m

1. Michael Daun	52 Werdener Turnerbund	42:38
2. Siegfried Jahnke	49 ohne Verein	48:05
3. Lothar Sontopski	52 ohne Verein	49:11
4. Leo Kruck	50 TUSEM Essen	49:53
5. Hans-Jürgen Klein	53 LTH-Essen	50:37
6. Hans Casselmann	52 TV Wanheim 1900	54:41
7. Gerhard Fritzsch	50 Sportärztebund Nordrhein	56:14
8. Ingolf Huels	52 LG Patella	57:49
9. Klaus-Dieter Kairies	50 ohne Verein	59:26

Senioren M60 - 10000m

1. Jürgen Wohlsein	48 ohne Verein	47:33
2. Rüdiger Peters	48 Laufftreff Kettwig 2000 e.V.	53:47
3. Laurence Browning	46 Rhader Raketen	58:37

Senioren M65 - 10000m

1. Dieter Schomburg	43 Toshiba	50:09
---------------------	------------	-------

Senioren M70 - 10000m

1. Wolfgang Funk	35 TVK Essen-Kupferdreh 1877	52:03
2. Wilfrid Liedke	37 ohne Verein	57:26

Senioren M75 - 10000m

1. Konrad Schneiderbanger	33 TSV Viktoria Mülheim	50:39
---------------------------	-------------------------	-------

Seniorinnen W30 - 10000m

1. Ellen Polanz	77 ohne Verein	50:48
2. Gisela Hebrant	78 Team TIGGES	51:04
3. Jeannine Schürlein	76 ohne Verein	56:25

Seniorinnen W35 - 10000m

1. Anja Tempelhoff	71 TUSEM Essen	41:27
2. Silke Niehues	72 BSG Sparkasse Essen	43:10
3. Heike Solle	69 ohne Verein	46:08
4. Christina Böhme	69 Laufftreff Kettwig 2000 e.V.	47:36
5. Eva Knoppe	70 Rhader Raketen	53:46
6. Karolin Gerritzen	70 Laufftreff Kettwig 2000 e.V.	1:00:00
7. Hildebrand Nicole	72 ohne Verein	1:00:37

Seniorinnen W40 - 10000m

1. Petra Gevers-Lohkamp	68 Adler-Langlauf Bottrop	43:53
2. Nicola Schweikhart	66 ohne Verein	48:26
3. Ute Walbaum	66 LT Lustige Schleicher Essen	55:19

Seniorinnen W45 - 10000m

1. Ilona Künster	61 ohne Verein	51:11
2. Bärbel Graß	62 BSG Sparkasse Hilden,Ratinge	1:09:03

Seniorinnen W50 - 10000m

1. Gabriele Piechatzek	54 ohne Verein	50:56
2. Marita Rathmer	58 Lauftreff Kettwig 2000 e.V.	57:46

Seniorinnen W55 - 10000m

1. Dorothe Polanz	49 ohne Verein	46:21
-------------------	----------------	-------

Firmen- & Mannschaftslauf - 2500m

1. Tus Breitscheid		37:24
Christoph Schmitz (64)	8:48	
Meinolf Runte (61)	8:52	
Stefan Protze (65)	9:39	
Bernd Krayer (65)	10:05	
2. ATV - Marbach Bedachungen		37:40
Nils Eling (88)	8:58	
Mike Hannig (64)	9:02	
Alexander Flinkmann (93)	9:37	
Stefan Schucke (90)	10:03	
3. SVD Tria Essen		38:31
Maurice Loskyl (93)	9:17	
Tobias Helligrath (88)	9:18	
Patrik Niebert (93)	9:35	
Frederik Lazar (92)	10:21	
4. Die Auserwählten		42:02
Reinhard Lux (79)	9:58	
Uli Welle (62)	9:59	
Michael Schmit (74)	10:49	
Carsten Sträng (78)	11:16	
5. Rennbahn-Crosslauf 2		42:31
Daniel Stamm (90)	9:09	
Michael Stamm (62)	10:00	
Günter Remmers (49)	10:42	
Rüdiger Müller (39)	12:40	
6. 4 HaSy-Supersonics		43:45
Klaus Helmich (68)	8:51	
Emrah Güngör (84)	10:07	
Tim Reichardt (81)	11:22	
Werner Hering (78)	13:25	
7. Kinder und Jugendheim Kettwig		44:40
Andreas Hauch (86)	9:16	

Marcel Peterse (85) 9:53	
Karina Lohwass (86) 12:41	
Marc Schulz (77) 12:50	
8. Fachklinik Rhein Ruhr I	44:49
Nils Jablonski (89) 9:22	
Florentin Schmidt (88) 11:38	
Sebastian Van Teeffeln (88) 11:47	
Johannes Roder (87) 12:02	
9. Fachklinik Rhein Ruhr II	45:30
Stefan Steidle (68) 10:01	
Niclas Tyroff (82) 10:46	
Eberhard Remus (76) 11:37	
Beate Troester (57) 13:06	
10. Uferpalais 1	46:21
Jan Schulte Im Walde(78) 10:08	
Thomas Albers (57) 11:50	
Thomas Klötzing (64) 11:51	
Stefan Müller (72) 12:32	
11. 4 HaSy-Lightnings	52:45
Christian Eick (70) 8:36	
Markus Apelt (70) 12:08	
Larissa Bürger (80) 15:18	
Nadine Schwirz (80) 16:43	
12. Rennbahn-Crosslauf 3	54:48
Peter Degener (52) 11:18	
Monika Lupp (55) 12:42	
Christina Schmiedel (64) 13:40	
Ellen Remmers (53) 17:08	
13. Rennbahn-Crosslauf 1	55:44
Beatrix Wittek (59) 13:53	
Sabine Holste (69) 13:54	
Sybille Weinzierl (58) 13:58	
Birgit Schlott (54) 13:59	
14. Uferpalais 2	56:07
Dirk Koschate (68) 13:03	
Gregor Enaux (64) 13:41	
Ralf Dolling (64) 13:43	
Peter Habbe (61) 15:40	
15. Powerschnecken	59:03
Sabine Göcht (70) 14:35	
Dorothee Denke (66) 14:36	
Andrea Röder (70) 14:43	
Christiane Griies (65) 15:09	